



Fechter bei 6,5 Windstärken unterwegs auf dem Ijsselmeer



Der bereits traditionelle Segeltörn des Fichterring Hochwald Wadern in den großen Ferien war für alle Fechter des Vereins und anderer saarländischer Fechtvereine wieder einmal ein tolles Erlebnis.

Der von Landestrainer Peter Molter organisierte Segeltörn sollte eine Kombination von Ferienfreizeit und Trainingslager sein. Zum einen sollten beim Segeln und bei Ausdauerläufen im Rahmen

der Saisonvorbereitung erste konditionelle Grundlagen gelegt werden und zum anderen erforderten Wenden und Halsen bei Segelmanövern eine entsprechende Teamfähigkeit unter den Teilnehmern. Aber neben dem sportlichen Programm kam das Freizeitprogramm nicht zu kurz: Die Route bei der einwöchigen Tour ging mit dem Zweimaster der Golden Belofte von Monickendam auf die Wattenmeerinsel Terschelling, auf der Radtouren und Schwimmen in den stürmischen Nordseewellen auf dem Programm standen.

Für Anna Kaub, einer Fechterin aus Wadern steht fest, dass dies nicht der letzte Segeltörn für die Fechter aus dem Hochwald war: Es war eine tolle Woche, in der wir beim Segeln als Team viel Spaß bei der sportlichen Betätigung hatten.“. Die Bilder der Fahrt sind unter www.frhw.de zu sehen.

