

Trainingslager in luftigen Höhen



Waderns Fechter machten sich im Elsass fit für die Saison



Wadern. Bereits zum fünften Mal veranstaltete der Fechterring Hochwald Wadern in den Sommerferien ein Trainingslager in den Vogesen. In luftigen Höhen von über 1000 Metern trainierten insgesamt 15 Auswahlfechter der Vereine Wadern, Saarbrücken und Alzey eine Woche fechtspezifische Fähigkeiten. Landestrainer

Peter Molter trainierte mit seinen Schützlingen „schweißtreibend“ täglich acht Stunden, um Kondition und Technik für die neue Saison zu verbessern.

Auch diesmal wurde neben dem fechterischen Training ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm geboten, wie zum Beispiel Wanderungen durch die Gebirgslandschaft der felsigen Vogesen und zur Sommerrodelbahn am Col de la Schlucht. Die Waderner Sportler verbrachten eine rundum gelungene Woche in Frankreich und kehrten mit der Gewissheit zurück, den ersten Grundstein für eine neue und hoffentlich erfolgreiche Saison gelegt zu haben.



aus: SZ und Wochenspiegel im August

